

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1 Cuenten los árboles que vean afuera mientras van en una caminata. ¿Cuántos árboles pueden contar?

2 Comparen los tamaños de los árboles que vean. “El árbol de la derecha es más alto que el árbol de la izquierda. ¿Ves otro árbol alto?”..

3 Hable con su pequeño sobre cómo las plantas crecen. Pregunte: “¿Qué crees que necesita una planta para crecer más grande?”.

4 ¡Usemos nuestros sentidos! Siéntense sobre el césped... ¿de qué color es el césped? ¿Cómo se siente? ¿A qué huele?

5 Salga fuera de la casa con su niño y escuchen los sonidos alrededor de ustedes.

6 ¡Juguemos con la imaginación! Imaginen que se mueven y suenan como diferentes animales. ¿Pueden correr y ladrar como un perro?

7 Juegue al “Veo, veo...” afuera con su niño para explorar la naturaleza alrededor de ustedes. “Veo, veo... una flor azul brillante. ¿Qué ves tú?”.

8 Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

9 Aumente el vocabulario de su bebé usando palabras grandes, como “gigantesco” o “enorme” en lugar de “grande”.

10 En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: “¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?”.

11 Ponga las canciones favoritas de su bebé y muevan sus cuerpos mientras bailan juntos.

12 A su bebé le encanta escuchar su voz. Hablen, lean y canten juntos todos los días.

13 Vaya en una “búsqueda de figuras” con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

14 Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

15 Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: “Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?”.

16 Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

17 Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

18 La hora del almuerzo es una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de matemáticas. Pregunte: “¿Cuántas galletas saladas hay en tu plato?”

19 Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. “Croa y salta como un sapo” o “canta o mueve tus alas como un ave”.

20 Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean a su alrededor cuando vayan de paseo. ¿Qué construye el trabajador de construcción?

21 Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente.

22 Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿La caminata fue por largo tiempo o corto?

23 Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

24 Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

25 ¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

26 Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: “¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme? ¿Pequeño?”

27 Hablen de los colores y la ropa. Diga: “Noté que llevas puesto una camisa roja y un pantalón azul. ¿Qué colores llevo puesto yo?”.

28 Hablen de las figuras a medida que coman meriendas deliciosas y saludables. Comparen la forma de una galleta salada cuadrada o un tomate redondo.

29 Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

30 ¡Pratiqué con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escribanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

